



As mães são o antídoto mais forte contra as nossas tendências individualistas e egoístas, contra os nossos isolamentos e apatias. Uma sociedade sem mães seria não apenas uma sociedade fria, mas também uma sociedade que perdeu o coração, que perdeu o «sabor de família». Uma sociedade sem mães seria uma sociedade sem piedade, com lugar apenas para o cálculo e a especulação. Com efeito as mães, mesmo nos momentos piores, sabem testemunhar a ternura, a dedicação incondicional, a força da esperança. Aprendi muito com as mães que, tendo os filhos na prisão ou estendidos numa cama de hospital ou subjugados pela escravidão da droga, esteja frio ou calor, faça chuva ou sol, não desistem e continuam a lutar para lhes dar o melhor; ou com as mães que, nos campos de refugiados ou até no meio da guerra, conseguem abraçar e sustentar, sem hesitação, o sofrimento dos seus filhos. Mães que dão, literalmente, a vida para que nenhum dos filhos se perca. Onde estiver a mãe, há unidade, há sentido de pertença: pertença de filhos.

Começar o ano lembrando a bondade de Deus no rosto materno de Maria, no rosto materno da Igreja, nos rostos das nossas mães, protege-nos daquela doença corrosiva que é a «orfandade espiritual»: a orfandade que a alma vive quando se sente sem mãe e lhe falta a ternura de Deus; a orfandade que vivemos quando se apaga em nós o sentido de pertença a uma família, a um povo, a uma terra, ao nosso Deus; a orfandade que se aninha no coração narcisista que sabe olhar só para si mesmo e para os seus interesses, e cresce quando esquecemos que a vida foi um dom – dela somos devedores a outros – e somos convidados a partilhá-la nesta casa comum.

Homilia do Papa Francisco a 1 de Janeiro de 2017





HISTÓRIA DA VIGÍLIA PELA VIDA NASCENTE

O Papa João Paulo II, em 1995, na Encíclica *Evangelium Vitae*, denunciava o crescente desrespeito pela vida humana e afirmava “é urgente uma grande oração pela vida que atravesse o mundo inteiro. Que do coração de cada crente se eleve uma súplica veemente a Deus, Criador e amante da vida”.

Pelo oitavo ano consecutivo, a diocese de Coimbra assinala o início do Tempo de Advento com uma vigília de oração pela vida dos nascituros. A vida nascente precisa de ser acarinhada e nós temos a missão de estar na linha da frente, criando uma nova civilização que reconheça e ame, acolha e respeite cada Vida Humana como um dom de Deus.

Esta vigília tem várias facetas:

- 1) Assinala o início do Advento, tempo de graça que prepara o Natal do Senhor, caminhada representada na coroa do Advento que cada família é convidada a ter na sua casa;
- 2) É o momento de uma especial bênção para todas as grávidas: queremos acolhê-las, rezar com elas, por elas e pelos seus filhos;
- 3) É uma oportunidade para ser solidário: somos todos convidados a partilhar bens úteis para ajudar as grávidas e as mães apoiadas pela ADAV-Coimbra (que precisam de leite para bebé, de papas, de boiões de fruta, de fraldas para bebé, de toalhetes, de carrinhos de bebé...) que podem continuar a ser entregues na sede desta instituição (na Rua Lourenço Almeida Azevedo n.º 27, r./c. 3000-250 COIMBRA);
- 4) Relança a nova evangelização a partir da nossa própria casa: todos somos convidados a trazer o Menino Jesus do nosso presépio (para recentrarmos o Natal no nascimento de Jesus) e o estandarte de Natal (para que no espaço público se veja, cada vez mais, o rosto do Deus Menino) para serem abençoados.





RITOS INICIAIS

I. ADMONICÃO INICIAL

“É urgente uma grande oração pela vida, que atravesse o mundo inteiro. Que do coração de cada crente se eleve uma súplica veemente a Deus, Criador e amante da vida”

(João Paulo II, Evangelium Vitae).

O início da caminhada de preparação para o Natal é um momento propício para agradecer a Deus o dom da vida que recebemos dos nossos pais e pedir a Sua bênção para as grávidas e para os bebés que vivem e crescem no seu seio.

Deus veio ao nosso encontro, fez-se homem no seio de Maria e entrou no mundo como bebé necessitado da protecção de uma família. Revelou deste modo o valor de cada vida humana desde o ventre materno, o papel fundamental das mulheres na história da humanidade e a importância da família.

Nesta noite de Vigília em que iniciamos o tempo do Advento rezemos ao Senhor por cada vida humana nascente.

Adoremos a Deus, Fonte de toda a Vida, e com o olhar fito em Maria e José aprendamos a aceitar as surpresas da vida!

II. CÂNTICO DE ENTRADA

Preparai os caminhos do Senhor. – **Maranatha, maranatha!**

Preparai os caminhos do Senhor. – **Maranatha, maranatha!**

Vão chegar os dias do reino. – **Maranatha, maranatha!**

Vem Senhor Jesus. – **Maranatha, maranatha!**

Vai chegar o Messias prometido. – **Maranatha, maranatha!**

Aplanai as veredas e caminhos. – **Maranatha, maranatha!**

O seu nome será Deus connosco. – **Maranatha, maranatha!**

Vem Senhor Jesus. – **Maranatha, maranatha!**





III. SAUDAÇÃO LITÚRGICA

Presidente: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Assembleia: Amen.

Presidente: Jesus Cristo, Filho de Deus,
que Se fez homem no seio da Virgem Santa Maria, esteja convosco.

Assembleia: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

RITO DA ILUMINAÇÃO DA COROA DO ADVENTO

I. ADMONICÃO

A coroa do Advento tem quatro velas representando as quatro semanas de preparação para o Natal do Senhor. Ao acendermos, semana após semana, os quatro círios da coroa marcamos os nossos passos de aproximação à luz que vem até nós: Cristo Jesus. Ele é a Luz que dissipa toda a escuridão, Ele traz aos nossos corações a reconciliação tão esperada entre nós e Deus faz nascer “Paz na Terra entre os homens de boa vontade”.

A forma circular simboliza a eternidade de Deus que não tem início nem fim e a vida eterna em Cristo. É sinal da aliança que liga Deus e os homens. A sua folhagem verde e perene significa a continuidade da vida e da esperança. As quatro velas representam as quatro semanas do Advento que, progressivamente acesas, nos vão iluminando o caminho até à alegre celebração do Natal do Senhor.

Cheias de alegria e esperança as famílias cristãs, simbolizadas nestas coroas que irão ser acesas e abençoadas de seguida, são convidadas a preparar, na oração familiar, a vinda do Menino Jesus.

II. ORAÇÃO DE BÊNÇÃO

Presidente: Senhor nosso Deus, sois o doador de toda a bênção e a fonte de todo o dom perfeito. Abençoai esta luz com que iluminamos esta coroa em honra do Advento de Cristo, Vosso Filho, e dai-nos a graça de esperar solícitos a Sua vinda. Que Ele, ao chegar, nos encontre vigilantes na oração e proclamando o Seu louvor. Pelo mesmo Cristo, Nosso Senhor.

Assembleia: Amen.





III. CANTO

**Em Vós, Senhor, está a fonte da vida:
na vossa luz veremos a luz, na vossa luz veremos a luz.**

Senhor, até aos céus se eleva a vossa bondade,
e até às nuvens a vossa fidelidade.

A vossa justiça é como os montes altíssimos,
os vossos juízos são como o abismo profundo.

Como é admirável, ó Deus, a vossa bondade:
à sombra das vossas asas se refugiam os homens.
Podem saciar-se da abundância da vossa casa
e Vós os inebriais com a torrente das vossas delícias.

Em Vós está a fonte da vida
e é na vossa luz que vemos a luz.
Conservai a vossa bondade aos que Vos conhecem
e a vossa justiça aos homens rectos de coração.

A maldade fala ao ímpio no seu coração
a seus olhos não existe o temor de Deus.
Mas a si próprio se ilude,
para não descobrir nem odiar a sua iniquidade.



LITURGIA DA PALAVRA

Cristo, Vida do Mundo

Deus ama a vida. Ele é a Fonte e o Criador da Vida. A glória de Deus é o Homem vivo. Ele veio para que tenhamos a Vida e Vida abundante. Em atitude de oração, escutemos o testemunho do Amor de Deus e da Igreja pela Vida.

I. LEITURA BÍBLICA

A Vida manifestou-se na terra

Da Primeira Epístola de S. João

O que era desde o princípio, o que ouvimos, o que vimos com os nossos olhos, o que contemplámos, o que tocámos com as nossas mãos acerca do Verbo da Vida, é o que vos anunciamos. Porque a Vida manifestou-se e nós vimos e damos testemunho dela. Nós vos anunciamos a Vida eterna que estava junto do Pai e nos foi manifestada. Nós vos anunciamos o que vimos e ouvimos, para que estejais também em comunhão connosco. E a nossa comunhão é com o Pai e com seu Filho, Jesus Cristo. Escrevemos tudo isto para que a vossa alegria seja completa. Palavra do Senhor.

II. SALMO

**Eu Vos dou graças, Senhor, porque admiravelmente me criastes.
Eu Vos dou graças, Senhor.**

Senhor, Vós conheceis o íntimo do meu ser,
sabeis quando me sento e quando me levanto.
De longe penetrais o meu pensamento:
Vós me vedes quando caminho e quando descanso
Observais todos os meus passos.

Vós formastes as entranhas do meu corpo
e me criastes no seio de minha mãe.
Eu Vos dou graças
por me haverdes feito tão maravilhosamente:





admiráveis são as vossas obras.
Vós conhecíeis já a minha alma,
e nada do meu ser Vos era oculto,
quando secretamente era formado,
modelado nas profundezas da terra,
Eu Vos dou graças.

III. TEXTO CATEQUÉTICO

A defesa da vida

Do discurso do Santo Padre Francisco à Associação Ciência e Vida

Reiteramos que uma sociedade justa reconhece como primordial o direito à vida desde a concepção até ao seu fim natural.

A vida é antes de tudo um dom.

Mais do que pela difusão de instrumentos tecnológicos, o grau de progresso de uma civilização mede-se, precisamente, pela capacidade de salvaguardar a vida, sobretudo nas suas fases mais frágeis.

Nunca esqueçamos todos os atentados contra a sacralidade da vida humana. É atentado contra a vida o flagelo do aborto.

É atentado contra a vida deixar morrer os nossos irmãos nas embarcações no canal da Sicília.

É atentado contra a vida a morte no trabalho, porque não se respeitam as míni- mas condições de segurança.

É atentado contra a vida a morte por subalimentação.

São atentados contra a vida o terrorismo, a guerra e a violência; mas também a eutanásia.

Amar a vida é sempre cuidar do outro, desejar o seu bem, cultivar e respeitar a sua dignidade transcendente.

Estimados amigos, encorajo-vos a relançar uma renovada cultura da vida, que saiba instaurar redes de confiança e de reciprocidade, que consiga oferecer horizontes de paz, de misericórdia e de comunhão.

IV. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

ALELUIA! ALELUIA! ALELUIA!

*Eu sou a Luz do mundo diz o Senhor:
Quem me segue terá a luz da vida.*





V. EVANGELHO

Bendito é o fruto do teu ventre

Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direcção a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz:

«Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre. Onde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que chegou aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio.»

Palavra da Salvação.

VI. HOMILIA





rito da bênção das grávidas

"A gravidez é um período difícil, mas também um tempo maravilhoso. A mãe colabora com Deus para que se verifique o milagre de uma nova vida. A maternidade surge de uma "particular potencialidade do organismo feminino, que, com a sua peculiaridade criadora, serve para a concepção e a geração do ser humano." Cada mulher participa do "mistério criação, que se renova na geração humana".

Por isso convidamos, agora, todas as grávidas a virem junto do Altar...

I. ORAÇÃO DE CONSAGRAÇÃO

As grávidas, em conjunto, fazem a sua consagração a Nossa Senhora:

Querida Mãe de Deus!

Neste tempo de espera, partilhamos a Tua Esperança,
agradecendo, dia a dia, os sinais desta vida que cresce em nós;
pedimos-Te ajuda para que sejamos capazes de descobrir
a grandeza da Tua e da nossa dignidade maternal
e a alegria da simplicidade filial.

Aqui vimos consagrar o nosso filho, pequenino e indefeso;
queremos confiá-lo aos Teus cuidados,
à Tua ternura e à Tua protecção,
pedindo-Te a graça de o conduzires sempre
segundo os planos que o Pai do Céu previu para ele.

Maria, Rainha das Mães, nesta consagração,
incluímo-nos a nós, pessoalmente,
e pedimos-Te que nos assistas
na hora do nascimento dos nossos filhos.

Transforma-nos cada vez mais num reflexo Teu,
para que o nosso filho descubra em nós os Teus traços e,
assim, mais facilmente encontre o caminho para Ti.
Querida Mãe, na Tua misericórdia aceita e abençoa
esta consagração. Ámen.





II. ORAÇÃO DE BÊNÇÃO

Presidente:

Senhor Deus, Criador do género humano,
cujo Filho, pelo poder do Espírito Santo,
Se dignou nascer da Virgem Maria,
para redimir e salvar os homens,
libertando-os da dívida do antigo pecado,
escutai com bondade as preces destas Vossas servas,
que humildemente Vos suplicam pela saúde dos filhos que vão nascer,
e concedei-lhes um parto feliz,
para que, entrando seus filhos na comunidade dos fiéis,
se dediquem plenamente ao Vosso serviço
e alcancem a vida eterna.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
Que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

*Assembleia: **Âmen.***

Presidente:

Invoquemos juntos a intercessão da Mãe do Redentor:

*Todos: **Ave, Maria, cheia de graça...***

Presidente:

À vossa protecção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus.
Não desprezeis as nossas súplicas nas nossas necessidades,

*Assembleia: **mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.***

Presidente:

O Senhor confirme a tua fé, fortaleça a vossa esperança
e aumente cada vez mais a vossa caridade.

*Assembleia: **Âmen.***

Presidente:

No momento do parto,
Ele atenda as vossas súplicas
e vos conforte com a Sua graça.

*Assembleia: **Âmen.***





Presidente:

Deus, que alegrou o mundo
pelo parto da bem-aventurada Virgem Maria,
encha de santa alegria os vossos corações
e vos conserve incólume juntamente com os vossos filhos.
Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Assembleia: Âmen.

III. MAGNIFICAT

Magnificat, magnificat anima mea Dominum!
Magnificat, magnificat anima mea Dominum!

A minha alma glorifica o Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.

Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.

O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:
Santo é o seu nome.

A sua misericórdia se estende de geração em geração
sobre aqueles que O temem.

Manifestou o poder do seu braço
e dispersou os soberbos.

Derrubou os poderosos de seus tronos
e exaltou os humildes.

Aos famintos encheu de bens
e aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu a Israel, seu servo,
lembrado da sua misericórdia,

como tinha prometido a nossos pais,
a Abraão e a sua descendência para sempre.





BÊNÇÃO DAS IMAGENS DO MENINO JESUS E DOS ESTANDARTES DE NATAL

"Chegou, e a casa encheu-se de perfume. Parece Primavera.
Em Ti, Pai Santo, origem de toda a paternidade,
em Ti estão todas as nossas fontes.
Enviaste-nos um presente desejado e sonhado:
um menino chegou para o banquete da festa.
Seja Benvindo!

Com que palavras Te daremos graças?
Senhor da vida, com que palavras?
Obrigada pelos seus olhos e pelas suas mãos,
obrigado pelo seu corpo e pela sua alma.
Em Tuas mãos de ternura o depositamos
para que cuides dele, o mimes
e o enchas de doçura.

Pai Santo e querido põe um anjo a seu lado
para que impeça a passagem da doença,
o defenda de todo o mal,
e o guie pelos caminhos da saúde e do bem-estar.
o Bem, a Paz, e a Bênção
o acompanhem todos os dias da sua vida. Ámen

Convidamos todas as crianças a trazerem as imagens do Menino Jesus....





Presidente:

Rezemos todos a oração que o Senhor nos ensinou:
Pai Nosso...

Presidente:

Bendito sejais, Senhor, fonte e origem de todas as bênçãos, que sempre promoveis a piedade sincera dos vossos fiéis. Assisti benignamente os vossos servos e fazei que, levando consigo estes símbolos de fé e piedade, se vão transformando à imagem do Vosso Filho. Ele que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.

Assembleia: Âmen.

EXPOSIÇÃO E ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Preparemo-nos para adorar o Senhor Jesus, Pão da Vida! Vamos receber o Senhor que será trazido em procissão desde a capela lateral até ao Altar! Quem puder ajoelha para O adorar!

I. EXPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

**Ó verdadeiro corpo do Senhor,
nascido para nós da Virgem Mãe,
penhor da eterna glória prometida!
Ó verdadeiro corpo do Senhor!**

O Cordeiro de Deus oferecido
a seu eterno Pai em sacrifício
morre na cruz para salvar o mundo.

Do lado aberto corre sangue e água
e o discípulo amado é testemunha
desta fonte de graça e de ternura.

Quando a morte bater à nossa porta
e travarmos o último combate,
Jesus piedoso, filho de Maria,
fica connosco, pão da vida eterna.





II. JACULATÓRIAS

Presidente: Graças e louvores se dêem a todo o momento.

Assembleia: **Ao santíssimo e diviníssimo Sacramento. (3 vezes)**

III. INSTRUMENTAL

IV. CANTO

**Como suspira o veado pela corrente das águas,
assim minha alma suspira, assim minha alma suspira por Vós, Senhor.**

*A minha alma tem sede, tem sede do Deus vivo,
tem sede do Deus vivo.*

PRECES

Presidente: Aguardando, na esperança, a vinda do Senhor Jesus, imploremos, irmãos, por toda a humanidade para que aprendamos a respeitar a vida humana e a apreciá-la como um dom do Criador dizendo:

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

1 - Pelo Papa e pelos Bispos a ele unidos na Fé, pelos sacerdotes, religiosos e religiosas, para que, diante daqueles que querem calar a voz da Igreja, permaneçam fiéis ao Evangelho da Vida e dele dêem corajoso testemunho.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

2 - Pelos políticos e por todos os que têm poder de decisão, para que no exercício das suas funções construam uma sociedade melhor em que a vida humana seja realmente respeitada como inviolável e sempre defendida, desde o momento da concepção até à morte natural.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!





3 - Por todos os que trabalham em prol da Família e da defesa da vida humana, para que Deus os abençoe, acolha com agrado os seus esforços e faça frutificar os seus trabalhos

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

4 - Por todos os casais e famílias, especialmente pelas que passam por situações de crise e de sofrimento, para que redescubram a felicidade de viverem em amor fiel e naturalmente gerador de vida.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

5 - Para que todas as mães e pais abram o seu coração às vidas que Deus lhes confia, acolham com amor todos os filhos, encontrem sempre quem os ajude a vencer todos os medos e a dizer Sim à Vida.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

6 - Por todos os que de algum modo estão ou já foram afectados pelo aborto, especialmente pelas mulheres que sofrem e pelos profissionais de saúde, para que se deixem tocar pelo Amor de Deus que tudo cura e renova, encontrem conforto e esperança na misericórdia de Deus e se tornem os mais fortes defensores do valor sagrado da Vida.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

7 - Por todas as crianças, para que sejam sempre amadas e respeitadas em todas as circunstâncias, e para que, na falta dos pais biológicos, encontrem a ternura e protecção dum pai e duma mãe adoptivos que as ajudem a crescer com equilíbrio no seio duma verdadeira família.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

8 - Para que as gerações vindouras encontrem na família um apoio sólido que as torne sempre mais humanas e as faça viver na verdade e no amor.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!

9 - Por nós próprios, para que a nossa oração se traduza em compromisso pessoal e efetivo que nos leve a estar ao serviço da vida humana em todas as circunstâncias.

Todos: Senhor da Vida, ouvi a nossa oração!





ORAÇÃO PELA VIDA

Presidente: Rezemos todos juntos a oração pela vida:

Senhor Jesus,
que fielmente visitais e cumulais com a vossa Presença
a Igreja e a história dos homens;
que no admirável Sacramento
do Vosso Corpo e do Vosso Sangue
nos tornais participantes da Vida divina
e nos fazeis antegozar a alegria da Vida eterna:
nós Vos adoramos e Vos bendizemos.

Prostrados diante de Vós, nascente e amante da vida
realmente presente e vivo no meio de nós, suplicamos-Vos:
voltai a despertar em nós o respeito por cada vida humana nascente,
tornai-nos capazes de entrever no fruto do ventre materno
a obra admirável do Criador, disponde os nossos corações
ao acolhimento generoso de cada criança que está para nascer.

Abençoi as famílias, santificai a união dos esposos,
tornai fecundo o seu amor.

Acompanhai com a luz do vosso Espírito as opções
das assembleias legislativas, para que os povos e as nações
reconheçam e respeitem a sacralidade da vida, de cada vida humana.



Orientai a obra dos cientistas e dos médicos,
a fim de que o progresso contribua para o bem integral da pessoa
e ninguém venha a sofrer opressão e injustiça.

Infundi caridade criativa
nos administradores e nos economistas,
para que saibam intuir e promover condições suficientes
a fim de que as jovens famílias possam abrir-se serenamente
ao nascimento de novos filhos.

Consolai os cônjuges que sofrem
por causa da impossibilidade de ter filhos
e, na Vossa bondade, sede providente para com eles.

Educai todos a cuidar das crianças órfãs ou abandonadas,
para que elas possam experimentar o calor da Vossa Caridade,
a consolação do Vosso Coração divino.

Com Maria Vossa Mãe, a grande crente,
em cujo seio assumistes a nossa natureza humana,
esperamos de Vós, nosso único e verdadeiro Bem e Salvador,
a força de amar e servir a vida,
à espera de viver sempre em Vós,
na Comunhão da Bem-Aventurada Trindade.
Ámen.



BÊNÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

TANTUM ERGO

Veneremos, adoremos a presença do Senhor,
nossa luz e pão da vida; cante a alma o seu louvor.
Adoremos no sacrário Deus oculto por amor.

Dêmos glória ao Pai do Céu, infinita majestade;
glória ao Filho e ao Santo Espírito, em espírito e verdade.
Veneremos, adoremos a Santíssima Trindade. Ámen.

ORAÇÃO FINAL

Presidente:

Oremos.

Deus eterno e onipotente,
que nos dais a graça de acreditar e proclamar
que Jesus Cristo, nascido da Virgem Maria
e por nós morto na cruz,
está presente no Santíssimo Sacramento,
fazei-nos encontrar nesta fonte divina,
o fruto da eterna salvação.
Por Nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho,
que é Deus convosco na unidade do Espírito Santo.





ACLAMAÇÕES DEPOIS DA BÊNÇÃO DO SANTÍSSIMO

Bendito seja Deus,
Bendito Seu Santo Nome,
Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.
Bendito o Nome de Jesus.
Bendito o seu Sacratíssimo Coração.
Bendito o seu Preciosíssimo Sangue.
Bendito Jesus no Santíssimo Sacramento do Altar.
Bendito o Espírito Santo Paráclito.
Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.
Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.
Bendita a sua gloriosa Assunção.
Bendito o Nome de Maria, Virgem e Mãe.
Bendito São José, seu castíssimo Esposo.
Bendito Deus nos seus Anjos e nos seus Santos.

REPOSIÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO

Iubilate Deo, cantate Domino!

*Louvai o Senhor, todas as nações,
aclamai-O, todos os povos.*

*É firme a Sua misericórdia para connosco,
a fidelidade do Senhor permanece para sempre.*



RITOS FINAIS

Um ministro:

Ide em Paz e o Senhor vos acompanhe.

Assembleia: **Graças a Deus!**

Convidamos todos a rezar diariamente pela vida, a construir o presépio em casa, a assinalar a vivência do Advento na coroa familiar, a estender os estandartes nas vossas janelas e varandas e a continuar a ajudar a ADAV.

CANTO FINAL

**Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.
Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.**

1. Louva, minha alma, o Senhor,
louvarei o Senhor toda a minha vida,
2. Feliz o que tem por auxílio o Deus de Jacob,
o que põe sua confiança no Senhor, seu Deus,
3. que fez o céu e a terra,
o mar e quanto neles existe.
4. Eternamente fiel à sua palavra,
faz justiça aos oprimidos / e dá pão aos que têm fome.