

Os métodos naturais de planeamento familiar tornam o casal apto a reconhecer, pela auto-observação, em que momentos é fértil ou infértil, de modo a orientar as suas relações conjugais conforme deseja conseguir ou adiar a gravidez.

Este curso é uma oportunidade para reavivar a formação sobre o amor e a sexualidade conjugal, proporcionando conhecimentos científicos actualizados sobre os métodos naturais de regulação da fertilidade.

Estes métodos são totalmente inócuos pois não interferem no normal funcionamento do aparelho reprodutor da mulher.

A eficácia do **Método Billings** e do **Método Sintotérmico** é comparável à eficácia da pílula.

Vantagens:

- · São fáceis de aprender
- São seguros
- · Não implicam despesas
- · Fortalecem o amor conjugal
- Estão ao alcance de todos

O CURSO INCLUI:

- Aconselhamento do casal, por uma monitora, em consultas particulares voluntárias, para aprendizagem prática do método durante 3 meses
- Livro e Documentação

ENVIAR INSCRIÇÕES PARA:

Drª Emília Cardoso
969881159 / 239723989
cafcoimbra@sapo.pt
Centro Aconselhamento Familiar
Rua Gil Vicente, nº2
3000-202 COIMBRA

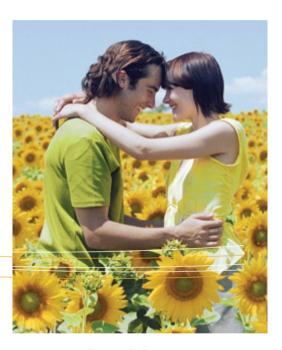
Ficha de Inscrição no verso ou em: http://diocesedecoimbra.pt/sdpfamiliar

Mais informações sobre métodos de auto-observação:

www.familiaesociedade.org
http://diocesedecoimbra.pt/sdpfamiliar/pfnatural.htm



Em parceria com o Secretariado Diocesano da Pastoral Familiar de Coimbra



CURSO DE MÉTODOS NATURAIS DE PLANEAMENTO FAMILIAR

COIMBRACentro de Aconselhamento Familiar

25/2/2012 e 3/3/2012

Curso de Métodos Naturais de Planeamento Familiar

PARA APRENDER O QUE SÃO E COMO UTILIZAR NA PRÁTICA

PARA ACTUALIZAR CONHECIMENTOS

PARA TIRAR DÚVIDAS

PARA APRENDER MAIS

FICHA DE INSCRIÇÃO

DESTINATÁRIOS:

CASAIS E NOIVOS

PROFISSIONAIS NA ÁREA DA SAÚDE

INSCRIÇÃO:

40 € (CASAL)

25 € (PROFIS. NA ÁREA DA SAÚDE)

20 € (ESTUDANTES NA ÁREA DA SAÚDE)



Nome:	
Profissão:	IDADE:
™ Em	ail:
NIF:	(PARA RECIBO)
Cônjuge:	
Profissão:	IDADE:
₾ Em	ail:
Morada:	
Código Postal:	

25 de Fevereiro de 2012

14h30 - Entrega de documentação

15h00 - O que é a regulação natural da fertilidade

25 de Fevereiro de 2012

e 3 de Marco de 2012

15h30 – Anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor feminino e masculino

16h00 – Uso responsável da sexualidade humana; Bases antropológicas dos Métodos Naturais

17h00 - Pausa para café

17h30 - Método Billings

19h00 - Fim da sessão

3 de Março de 2012

14h30 - Síntese da primeira sessão

15h00 - O papel do marido e da mulher

16h00 - Método Sintotérmico

17h00 - Pausa para café

17h30 - Casos práticos / Esclarecimento dúvidas

19h00 - Fim da sessão

FORMADORES

Dr. Nelson Brito

Dr.ª Inês Pereirinha e Prof. Dr. Paulo Pereirinha

Prof. Dr.ª Margarida Castel-Branco

Dr. Luís Marques

