



PARA CASAIS ACTIVOS!

Os métodos naturais de planeamento familiar tornam o casal apto a reconhecer, pela auto-observação, em que momentos é fértil ou infértil, de modo a orientar as suas relações conjugais conforme deseja conseguir ou adiar a gravidez.

Este curso é uma oportunidade para reavivar a formação sobre o amor e a sexualidade conjugal, proporcionando conhecimentos científicos actualizados sobre os métodos naturais de regulação da fertilidade.

Estes métodos são totalmente inócuos pois não interferem no normal funcionamento do aparelho reprodutor da mulher.

A eficácia do **Método Billings** e do **Método Sintotérmico** é comparável à eficácia da pílula.

Vantagens:

- São fáceis de aprender
- São seguros
- Não implicam despesas
- Fortalecem o amor conjugal
- Estão ao alcance de todos

O CURSO INCLUI:

- Aconselhamento do casal, por uma monitora, em consultas particulares voluntárias, para aprendizagem prática do método durante 3 meses
- Livro e Documentação

ENVIAR INSCRIÇÕES PARA:

Dr^a Emília Cardoso
969881159 / 239723989
cafcoimbra@sapo.pt
Centro Aconselhamento Familiar
Rua Gil Vicente, nº2
3000-202 COIMBRA

Ficha de Inscrição no verso ou em:
<http://diocesedecoimbra.pt/sdpfamiliar>

Mais informações
sobre métodos de auto-observação:

www.familiaesociedade.org
<http://diocesedecoimbra.pt/sdpfamiliar/pfnatural.htm>



Em parceria com o
Secretariado Diocesano
da Pastoral Familiar de Coimbra



CURSO DE MÉTODOS NATURAIS DE PLANEAMENTO FAMILIAR

COIMBRA
Centro de Aconselhamento Familiar

25/2/2012 e 3/3/2012

Curso de Métodos Naturais de Planeamento Familiar

PARA APRENDER O QUE SÃO E COMO UTILIZAR NA PRÁTICA

PARA ACTUALIZAR CONHECIMENTOS

PARA TIRAR DÚVIDAS

PARA APRENDER MAIS

**25 de Fevereiro de 2012
e 3 de Março de 2012**

DESTINATÁRIOS:

CASAIS E NOIVOS

PROFISSIONAIS NA ÁREA DA SAÚDE

INSCRIÇÃO:

40 € (CASAL)

25 € (PROFIS. NA ÁREA DA SAÚDE)

20 € (ESTUDANTES NA ÁREA DA SAÚDE)

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME: _____

PROFISSÃO: _____ IDADE: _____

☎ _____ Email: _____

NIF: _____ (PARA RECIBO)

CÔNJUGE: _____

PROFISSÃO: _____ IDADE: _____

☎ _____ Email: _____

MORADA: _____

CÓDIGO POSTAL: _____

25 de Fevereiro de 2012

14h30 – Entrega de documentação

15h00 – O que é a regulação natural da fertilidade

15h30 – Anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor
feminino e masculino

16h00 – Uso responsável da sexualidade humana; Bases
antropológicas dos Métodos Naturais

17h00 – Pausa para café

17h30 – Método Billings

19h00 – Fim da sessão

3 de Março de 2012

14h30 – Síntese da primeira sessão

15h00 – O papel do marido e da mulher

16h00 – Método Sintotérmico

17h00 – Pausa para café

17h30 – Casos práticos / Esclarecimento dúvidas

19h00 – Fim da sessão

FORMADORES

Dr. Nelson Brito

Dr.ª Inês Pereirinha e Prof. Dr. Paulo Pereirinha

Prof. Dr.ª Margarida Castel-Branco

Dr. Luís Marques



A felicidade e a harmonia conjugal estão directamente relacionadas com as opções que o casal faz no campo da regulação da fertilidade. É fundamental ajudar os casais a (re)descobrir o verdadeiro sentido do amor entre marido e mulher e do planeamento familiar.

