

Curso ELA & ELE
Paróquia de S. João Baptista
Rua da Quinta da Portela, lote 5.2
3030-481 COIMBRA



Onde e quando (2017)

ELA & ELE

Instituto Universitário Justiça e Paz
Couraça de Lisboa, n°30
3000-434 Coimbra
GPS: 40° 12,408' N 8° 25,481" W

14 | 21 | 28 de janeiro

4 | 18 de fevereiro

4 | 18 | 25 de março

Organização e Inscrições



PARÓQUIA DE
**S. JOÃO
BAPTISTA**
Paróquia de S. João Baptista
Rua da Quinta da Portela, lote 5.2
3030-481 COIMBRA
igrejasaojoabaptista@gmail.com
curso.ela.e.ele@gmail.com
tf 239405706 // tm 968544141

ELA & ELE
ALPHA CASAIS

**A vida é mais
do que isto?**

**COMO CONSTRUIR UMA
RELAÇÃO DURADOURA?**

#Experimente

OPERCURSO ELA E ELE

O percurso «Ela e Ele: como construir uma relação duradoura» é composto por 8 sessões destinadas a ajudar qualquer casal que deseje construir uma relação sólida e duradoura, mesmo que não estejam casados católica ou civilmente.

OBJETIVOS

Ajudar os casais a consolidar a sua relação; Possibilitar passar tempo juntos; Proporcionar tempos de reflexão em casal; Oferecer aos casais meios para construir um casamento são e duradouro.

A QUEM SE DESTINA

A qualquer casal que queira trabalhar a sua relação de casal investindo nela; A quem pretenda reforçar um casamento sólido; A quem pretenda encontrar meios concretos para ultrapassar as dificuldades do casamento; A qualquer casal quer tenha ou não prática cristã.

OS TEMAS DO PERCURSO E CALENDÁRIO

Sessão 1: **Estabelecer bases sólidas** (14.Jan.2017); Sessão 2: **A arte da comunicação** (21.Jan.2017); Sessão 3: **A resolução dos conflitos** (28.Jan.2017); Sessão 4: **O poder do perdão** (4.Fev.2017); Sessão 5: **Pais e sogros** (18.Fev.2017); Sessão 6: **Uma sexualidade verdadeira** (4.Mar.2017); Sessão 7: **O amor em ação** (18.Mar.2017); Sessão final: **Convívio e balanço** (25.Mar.2017).

COMO DECORRE CADA SESSÃO

Jantar – cada sessão começa por uma refeição a dois. Um jantar à luz das velas permite passar tempo juntos em casal.

Palestras – Em cada sessão é apresentada uma exposição por um casal (com o apoio de vídeos, powerpoint, etc.).

Chá, café e tempos de diálogo em casal – A exposição é pontualmente interrompida para fazer exercícios em casal, acompanhados por café, chá e bolos.

Trabalho em casa – No final de cada sessão são propostos exercícios em casal para casa.

A intimidade do casal é sempre respeitada.

Não há discussões de grupo nem necessidade de dar a conhecer as discussões do casal a qualquer outro.

TESTEMUNHOS

O percurso ELA E ELE foi importante para: (...)

(...) perceber a importância de dedicar tempo ao casal e a importância de verbalizar o amor.

(...) colocar-me no lugar do outro, tentar perceber o que o outro sente, pensa, quer.

(...) conversar em casal sobre temas que normalmente não conversamos.

(...) renovar a nossa relação de amor.

(...) ter mais atenção às necessidades do meu cônjuge.



INSCRIÇÃO. **ELA & ELE** é aqui.

Esperamos por si.

NOME E IDADE

ELA _____

ELE _____

MORADA _____

TELEFONE ELA _____ ELE _____

E-MAIL ELA _____

ELE _____

Nº FILHOS _____ ANOS EM CASAL _____

ATENÇÃO: Preencha, por favor, a ficha, dobre em três partes, passe cola nesta banda (logo a baixo) e envie-nos para a morada que fica exposta no exterior. Pode também entregar, pessoalmente, na Secretaria Paroquial (Igreja) ou, enviar os dados (ou digitalização) por email para igrejaaojoabaptista@gmail.com ou curso.ela.e.ele@gmail.com; tlf **239405706**; ou tlm **968544141**